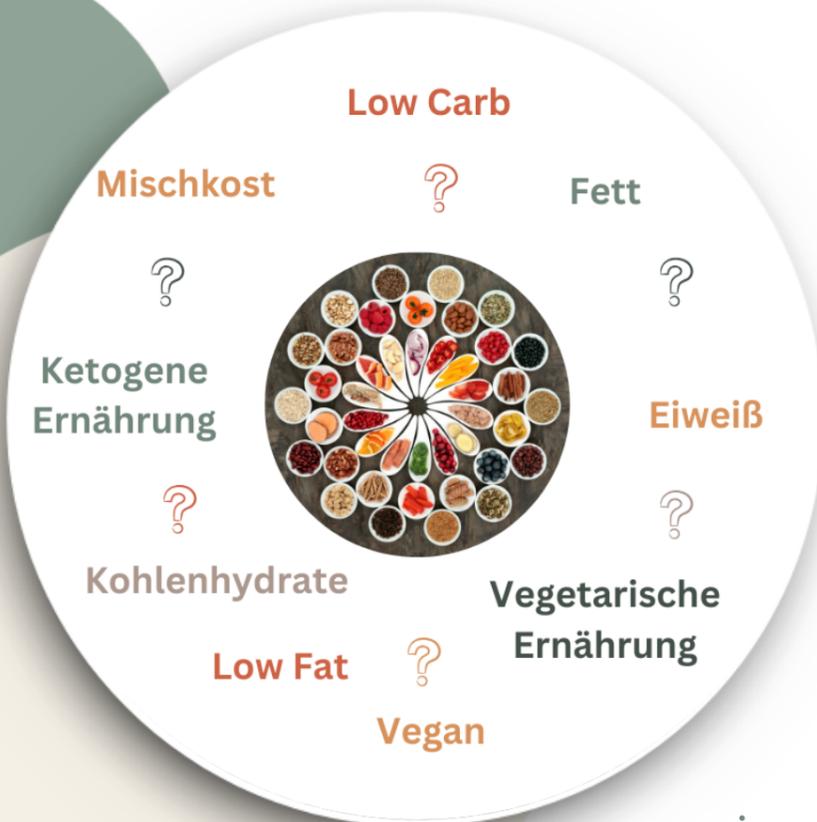


# Liebenauer Gespräche

Vortrag von **Christine Voura**

[www.christinevoura.at](http://www.christinevoura.at)



So unterschiedlich wir Menschen alle sind, so individuell ist auch die Ernährung, die zu jedem passt.

Lerne in diesem Vortrag die einzelnen Stoffwechselformen kennen und warum sich nicht alle gleich ernähren sollten.

## „Was den einen nährt, macht den anderen krank“

Gesunde & individuelle Ernährung nach Stoffwechselformen

### Freier Eintritt!

Freiwillige Spende, Buffet, Open End mit vielen interessanten Gesprächen ...

am Freitag,

**5. April 2024**

**18:30 Uhr**

im Pfarrsaal

**Liebenau - St. Paul**

Sankt-Paulus-Platz 1

8041 Graz

